**Работа в сенсорной комнате**

Работа в сенсорной комнате направлена на реализацию основной цели социально-психологической адаптации пожилых клиентов, прежде всего, на снятие мышечного и нервно-психического напряжения, улучшение эмоционального фона, активизацию мозговых функций за счет стимуляции и развития ослабленных сенсорных и двигательных функций и т.д.

Многообразие оборудования сенсорной комнаты, включает в себя элементы различных сред: «мягкой среды», среды запахов (воздушной), зрительной, звуковой, и тактильной.

Необычность, «сказочность» обстановки активизирует воображение пожилых клиентов, помогает создать радостную атмосферу праздника, успокоения и отдыха, обычное занятие в сенсорной комнате превращается в удивительное приключение, помогает заинтересовать пожилых людей и мотивировать их на сотрудничество. Клиенты со сниженным слухом и зрением, ограничением функций верхних и нижних конечностей, даже те, у кого лишь слабой степени сохранены движения рук, кисти и ног, реагируют на специально созданные условия.

Комплексное воздействие на нервную систему световых и цветовых движущихся панелей, музыки и использование ароматических масел позволяет пожилым людям с различными нарушениями не только тренировать остаточные зрение, слух, двигательные функции, но и способствует восприятию более адекватной картины мира. Посещение сенсорной комнаты может превратиться в своего рода приятный ритуал.

**Релаксация** снимает нервное напряжение, устраняет последствия стрессовых ситуаций, укрепляет нервную систему. Блокирует нежелательные процессы в организме и запускает программу самоисцеления. Сеансы релаксации благотворно влияют на физиологическое состояние организма, нормализует давление и работу сердца. Релаксация способствует эффективной умственной деятельности, раскрытию талантов и способностей, повышает трудоспособность и активность. Сеансы релаксация позволяют достичь внутреннего равновесия и гармонии, что, несомненно, скажется на качестве жизни.